



## Communiqué de presse CNIR - Rosny-sous-Bois le 07 juillet 2010

### Jean-Louis Borloo et Dominique Bussereau appellent chaque Français à la plus grande vigilance à l'occasion des départs en vacances

#### Week-end du vendredi 9 au dimanche 11 juillet 2010

C'est le second week-end des congés scolaires en France ainsi qu'en Belgique et dans les provinces du centre des Pays-bas. C'est également le début des vacances scolaires pour les provinces du nord de la Hollande. D'importantes difficultés sont attendues depuis les frontières du nord jusqu'en Méditerranée ainsi que de Paris vers l'Espagne ou la côte aquitaine via Bordeaux.

S'il est prévisible que tous les samedis de l'été seront difficiles sur les routes, ce samedi 10 juillet sera l'un des plus denses sur le plan de la circulation routière. Rouge sur le plan national, comme le vendredi, il sera même NOIR en direction de l'ouest, en région Centre en raison d'un fort transit et dans le quart sud-est du pays (du nord de Lyon jusqu'en basse vallée du Rhône, et tout le long du littoral méditerranéen ainsi que sur les principaux accès à ce littoral (A61 à Narbonne, A75/A750/RN9 à l'ouest et à l'est de Montpellier).

Prévisions	Départs		Retours	
	Tendance nationale	Spécificité régionale	Tendance nationale	Spécificité régionale
Vendredi 9 juillet	<b>Rouge</b>	aucune	<b>Vert</b>	aucune
Samedi 10 juillet	<b>Rouge</b>	<b>NOIR en région Centre, dans l'ouest et en vallée du Rhône</b>	<b>Vert</b>	<b>Orange dans le quart sud-est du pays</b>
Dimanche 11 juillet	<b>Vert</b>	aucune	<b>Vert</b>	aucune

#### Les conseils de circulation

##### **vendredi 9 juillet, dans le sens des départs,**

- évitez de circuler sur A10 au niveau d'Orléans (Saran-bifurcation A71) entre 11 heures et 20 heures, sur A6 au nord de Lyon (péage de Villefranche-sur-Saône, tunnel de Fourvière) entre 11 heures et 17 heures, sur A7 entre Lyon et Montélimar entre 14 heures et 21 heures ;
- évitez le contournement est de Paris, et surtout le boulevard périphérique en secteur sud et A6b qui est fermé pour travaux, entre 11 heures et 22 heures ;
- évitez, autant que possible, le secteur sud de Paris (A6a, A86, A6, A10, RN118, RN104) et en venant du nord du pays, contourner la capitale au plus large par les itinéraires grandes mailles : vers l'ouest par A29-A28-A85, vers le sud-est par A26-A5-A31-A39
- évitez les itinéraires de contournement de toutes les grandes métropoles entre 15 heures et 20 heures.

##### **samedi 10 juillet, dans le sens des départs,**

- évitez de circuler ce jour-là (surtout dans les régions où le noir est affiché) ou effectuer la plus grande part du trajet avant 9 heures ; entre 9 heures et 18 heures, les bouchons seront généralisés ;
- si vous devez effectuer un long trajet, empruntez de préférence les itinéraires alternatifs autoroutiers « grandes mailles », ils permettent de rouler plus sereinement.

**samedi 10 juillet, dans le sens des retours,**

- évitez de circuler sur les autoroutes du pourtour méditerranéen entre 9 heures et 19 heures (A8 en direction de Salon-de-Provence, A9 en direction de Nîmes, A54 dans les deux sens).

Pour une meilleure sécurité, ne jetez pas d'objets ou de débris sur les routes



## Les conseils de sécurité de Bison Futé pour l'été

### Avant de partir, préparez votre déplacement et votre véhicule

- **Étudiez tout votre itinéraire** y compris le trajet final et prenez connaissance des conditions de circulation et de trafic ainsi que des conditions météorologiques pour choisir la bonne heure et le bon jour du départ.
- **Faites contrôler par des professionnels l'état général de votre véhicule** et notamment l'éclairage et la pression des pneus : des pneus sous-gonflés entraînent une surconsommation de carburant de 2,4 % par 0,5 bar et un échauffement dangereux pour la sécurité (risque d'éclatement). Un véhicule bien entretenu et bien réglé est un gage de sécurité et consomme jusqu'à 10 % de carburant de moins qu'un véhicule mal entretenu.
- **Supprimez toute charge inutile** : démontez les galeries, coffres de toit, porte vélos après utilisation car ils occasionnent une surconsommation de 10 à 20 % de carburant.
- Ayez à votre disposition dans votre véhicule :
  - un gilet de sécurité qui devra être porté par le conducteur avant de sortir du véhicule en cas de panne sur la chaussée ou ses abords ;
  - un triangle de pré-signalisation qui devra être placé sur la chaussée au moins 30 mètres avant le véhicule en panne, sauf si cette action constitue une mise en danger de la vie du conducteur ;
  - de l'eau potable pour éviter les risques de déshydratation lors des grandes chaleurs ou en cas d'arrêt prolongé du véhicule dans des encombrements.

### Le jour du départ et pendant le trajet

- **Prenez la route bien reposé et arrêtez-vous régulièrement** : évitez l'alcool, les repas copieux, les médicaments et substances incompatibles avec la conduite automobile. Partez bien reposé et, si vous conduisez de nuit, arrêtez-vous au moindre signe de fatigue ou de somnolence (bâillement, lourdeur des paupières, picotements dans la nuque et douleur dans le dos...) et faites alors une somme de 20 minutes. De jour, faites une pause au moindre signe d'assoupissement, et, au minimum, toutes les deux heures pour vous réhydrater et vous dégourdir les jambes.
- **En cas de forte chaleur**, redoublez de précaution et vérifiez régulièrement l'état des pneumatiques, buvez régulièrement (au moins 2 litres d'eau par jour) et évitez de circuler aux heures les plus chaudes de la journée (12 heures à 16 heures). Équipez votre véhicule de pare-soleil sur la lunette arrière et sur les vitres latérales arrières. Soyez très attentif à vos passagers les plus vulnérables (enfants, personnes âgées).
- Même s'il fait chaud, **n'oubliez pas de mettre votre ceinture de sécurité** et de vérifier que tous les passagers sont correctement attachés (une personne=une place=une ceinture). Veillez à ce que les enfants soient bien maintenus dans un dispositif adapté à leur taille et à leur morphologie, tout au long du trajet.
- **Adaptez votre vitesse aux circonstances** (pluie, orage, abords des chantiers routiers) : essayez de maintenir une vitesse régulière, conduisez doucement en évitant les à-coups (successions de freinages et de fortes accélérations), utilisez le frein moteur et évitez les sur-régimes du moteur afin d'économiser du carburant (jusqu'à 15 % de carburant de moins qu'en pratiquant une conduite dite sportive ou nerveuse).
- **N'oubliez pas « qu'au volant, c'est la messagerie qui répond »** : ne téléphonez pas, n'envoyez pas de SMS et dispensez-vous de tout comportement susceptible de détourner votre attention de la conduite.

- **Soyez vigilant pour les trajets de nuit** : si vous décidez de prendre la route la nuit, soyez particulièrement prudent car la conduite de nuit représente moins de 10 % du trafic, mais près de **45 % des personnes tuées**<sup>1</sup>.
- **Restez à l'écoute de l'information routière et de la météo** afin d'éviter les encombrements, de réduire les temps de parcours et donc de diminuer votre consommation de carburant.
- **Coupez votre moteur en cas d'arrêt prolongé** car l'arrêt et le redémarrage d'un véhicule consomment moins de carburant que de laisser tourner le moteur au ralenti plus de 20 secondes.
- **Limitez l'utilisation des équipements électriques et n'abusez pas de la climatisation**, mais réservez son utilisation aux périodes de canicule. Les véhicules climatisés consomment en moyenne 5 % de carburant de plus que ceux qui ne le sont pas.
- **Si vous tractez une caravane**, suivez de préférence les itinéraires poids lourds pour éviter de vous retrouver dans des situations délicates de manœuvre, notamment en ville et sur les petites routes. Respectez une distance de sécurité d'au moins 50 mètres avec le véhicule qui précède et n'oubliez pas, en cas de dépassement ainsi qu'aux intersections, que l'ensemble (véhicule et caravane) est plus lourd et plus long qu'une voiture seule.
- **Motocyclistes, ne négligez pas votre équipement ni celui de votre passager** : même s'il fait chaud, portez des vêtements épais et solides, des gants et des chaussures montantes qui protègent les chevilles et un casque homologué bien attaché (un casque non attaché est inutile). Circulez en feux de croisement allumés (l'obligation existante pour les motocyclettes a été étendue aux motocyclettes légères et aux cyclomoteurs en 2007).

### Conseils pour les piétons et les cyclistes

- Revêtez-vous de vêtements clairs et utilisez des dispositifs lumineux ou réfléchissants pour être bien vus par les autres usagers de la route. Le port d'un gilet rétro-réfléchissant est obligatoire pour tout conducteur et passager d'un cycle, hors agglomération de nuit, et de jour lorsque la visibilité est insuffisante. Il est également vivement recommandé aux cyclistes de porter un casque afin d'être protégés en cas de chute.

**L'éco-conduite est un comportement de conduite citoyen permettant de réduire le risque d'accidents de la route (de 10 à 15 %), de réduire sa consommation de carburant (jusqu'à 15 % d'économie) et de limiter les émissions de gaz à effet de serre, responsables du réchauffement climatique.**

<sup>1</sup> Source : bilan ONISR 2008

