



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PREFET DE LA REGION  
LANGUEDOC-ROUSSILLON

## UN FRUIT POUR LA RÉCRÉ : OFFRIR A NOS ENFANTS LE GOUT DU PLAISIR EQUILIBRÉ !



L'opération nationale de distribution hebdomadaire et gratuite de fruits soutenue par l'Union Européenne a séduit plus de 133 établissements scolaires (13 724 jeunes inscrits) en Languedoc-Roussillon pour l'année 2009-2010. Elle est reconduite pour l'année scolaire 2010-2011 et s'élargit aux collèges et lycées !

Face à la faible consommation de fruits et de légumes chez les plus jeunes, le Ministère de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Pêche et le Ministère de l'Éducation Nationale se sont associés pour proposer aux collectivités locales un programme de distribution hebdomadaire de fruits dans le cadre scolaire, accompagné d'actions pédagogiques, à destination des écoles primaires, collèges et lycées. Il est dorénavant possible de participer à l'opération **Un fruit pour la récré** pour un seul trimestre et pour une seule classe, à raison d'un minimum de 6 distributions d'affilée sur un trimestre.

Le budget alloué à la France par la Commission Européenne permet de couvrir 51% du coût des achats afin d'offrir une fois par semaine une portion de fruit ou de légumes, prioritairement de saison et de proximité, participant ainsi à un meilleur équilibre alimentaire et la prévention active de l'obésité.

Dans les Pyrénées-orientales, le Syndicat Intercommunal Scolaire et de Transport de Perpignan (66) propose ainsi aux enfants des communes adhérents 6 000 fruits bio et locaux chaque jeudi pour un coût inférieur à 10€/an/enfant. Des actions ludiques et concrètes, des visites de fermes permettent d'impliquer plus encore les jeunes dans leurs choix alimentaires.

L'ensemble des communes participantes dans notre région - comme Arpaillargues et Aureilhac (30), Prades-le-Lez (34), Narbonne (11) ou Langogne (48) - proposent en plus de la distribution un accompagnement pédagogique, très important pour éveiller l'intérêt des jeunes et faire de cet objectif de santé publique un support d'apprentissage des bons comportements alimentaires. Une mallette pédagogique est d'ailleurs mise à disposition des enseignants participants.

Les établissements et collectivités territoriales qui souhaitent s'engager peuvent dès à présent s'inscrire auprès du Ministère de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Pêche et obtenir documents pédagogiques et informations actualisées sur le site <http://agriculture.gouv.fr/un-fruit-pour-la-recre>. Au niveau régional, ces informations sont disponibles auprès de la Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt.

Basée sur le plaisir de découvrir des fruits goûteux, cette action ambitieuse vise à faire acquérir de bonnes habitudes alimentaires. Gageons que les établissements scolaires de la région Languedoc-Roussillon sauront saisir cette opportunité !

### Contact

Nathalie COLIN - DRAAF Languedoc-Roussillon- chargée de mission offre alimentaire  
04.67.10.19.76 - [nathalie.colin01@agriculture.gouv.fr](mailto:nathalie.colin01@agriculture.gouv.fr)